

OFERTA CABINETULUI ȘCOLAR DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ

Liceul Teoretic „Nicolae Iorga” Nehoiu

AN ȘCOLAR 2021 – 2022

Oferta cabinetului cuprinde:

Consilierea elevilor în probleme legate de: *autocunoaștere; imaginea de sine; comunicare și abilități sociale, adaptare și integrare socială; reușită școlară; însușirea de tehnici de învățare eficientă; crize de dezvoltare; situații de criză; rezolvarea și depășirea unui conflict; orientarea carierei, stil de viață sănătos ș.a.*



Consilierea părinților în probleme legate de: *cunoașterea copiilor lor, înțelegerea nevoilor și a comportamentului lor; identificarea factorilor de risc în integrarea familială, școlară, socială; ameliorarea relației părinte- copil; disciplina pozitivă ș.a*



Consilierea profesorilor în probleme legate de: *cunoașterea elevilor; înțelegerea problemelor elevilor; sprijin în dezvoltarea lor; asigurarea echilibrului între cerințele școlare și posibilitățile elevilor; identificarea cauzelor inadaptării școlare; optimizarea relației școală - elev, managementul clasei, didactică.*



Activitățile de consiliere presupun:

- ședințe de consiliere educațională individuală (derulate în incinta cabinetului)

și/sau

- ședințe de consiliere educațională de grup (derulate în incinta cabinetului sau în sălile de clasă/ de regulă, în orele de dezvoltare personală sau educație civică pentru ciclul primar și în orele de consiliere și orientare/dirigenție pentru ciclul gimnazial).
- derularea unor programe și proiecte educaționale;

În anul școlar 2021 - 2022, Cabinetul Școlar de Asistență Psihopedagogică derulează următoarele proiecte educaționale/ programe de consiliere de grup:

- **Proiectul „Nu ești singur”!** - de sprijin și dezvoltare personală, adresat elevilor care au părinți plecați în străinătate.
- **Proiectul Prietenul din oglindă** (Activități de consiliere de grup la clasele IX – X:
- **Proiectul Planificarea carierei** (Activități de consiliere de grup la clasele a VIII-a; Testare OSP/ Orientare școlară și profesională – cls a VIII-a. Rapoarte individuale OSP – pentru elevii testați; Sprijinirea elevilor în procesul de orientare școlară și profesională în vederea alegerii unui parcurs școlar ulterior realist și adecvat propriei persoane);
- **Proiectul Un viitor pentru fiecare** (Activități de consiliere de grup la clasele IX-XII: Orientare școlară și profesională
- **Proiectul „ VIAȚA ȘI SĂNĂTATEA TA SUNT PE PRIMUL LOC!”**(Activități de consiliere de grup la clasele IX-XII..dezvoltarea unor atitudini pozitive, pentru un stil de viață sănătos, fără droguri în viața elevilor.
- **Proiectul educațional „Caracterul”** adresat elevilor de gimnaziu.
- **Proiect educațional „Schimbarea începe cu tine. Spune STOP BULLYING-ULUI!”**(Activități de consiliere de grup la clasele V-VII și IX-XII)
- **Programe de consiliere a părinților** în funcție de nevoile acestora.



„ Dă șansa fiecărei zile de a fi cea mai frumoasă din viața ta!”

Mark Twain

Rolul profesorului psihopedagog este de a vă ajuta să identificați problema și implicațiile ei, să găsiți împreună motivele și soluții pentru binele copilului sau să recomande un alt specialist (medic, psiholog clinician, asistent social, psihoterapeut, etc..) acolo unde problemele nu mai sunt de competența sa.

Colaborarea cu profesorul psihopedagog se realizează la cerere și pe baza programării prin email: psiholog@liceul-nehoiu.ro; prin intermediul profesorului diriginte/ educator/ învățator; telefon secretariat: 0238 504 825 sau personal.

Program cabinet

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
10.30 -14.30	8. 00 -10.00	8.00– 9.00	9.30 – 12.30	8. 30- 12.30

10 lucruri pe care orice copil are nevoie să le audă:

1. Te iubesc.
2. Sunt mândru de tine.
3. Îmi pare rău.
4. Te iert.
5. Spune, te ascult.
6. Cum pot să te ajut?
7. Ai pus o întrebare foarte bună.
8. Ai încercat și asta este foarte important.
9. Am încredere în tine.
10. Haide, poți s-o faci!



Cu drag,

Profesor Psihopedagog,

Bularcă Elena Angela